

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Boulettes d'agneau		X								X				
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Ratatouille														
	Riz pilaf														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Doughnut	X	X								X				
	Mercredi 02 Septembre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Boulgour Bio pilaf		X												
	Brocolis														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Gouda	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Tarte aux pommes		X												
	Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
	Tomate BIO au basilic					X							X		
	Pâtes à la napolitaine	X	X	X						X					
	TORTIS BIO à la bolognaise		X												
	Courgettes persillées														
	Tortis		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Concombre BIO ciboulette												X		
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Carottes braisées														
	Purée														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Betterave BIO ciboulette					X							X		
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Steak haché sauce forestière	X	X	X		X									
	Petits pois et carottes														
	Riz pilaf														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Bleu d'Auvergne	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Courgette râpée vinaigrette citron basilic					X									
	Galette boulgour au curry	X	X	X		X							X		
	Pilon de poulet tandoori	X											X		
	Courgettes														
	Semoule		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
	pasteque														
	Jambon braisé	X													
	Omelette nature	X		X											
	Brocolis														
	Polenta														
	Assortiment de fromages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Bûchette de chèvre	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Purée pomme cassis														
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade bio			X		X				X			X		
	Macaroni BIO carbonara	X	X												
	Pâtes à la napolitaine	X	X	X						X					
	Haricots verts														
	Fondu président	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Pommes grenailles aux épices												X		
	Fromage frais aux fruits	X													
	fruit de saison														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Salade western					X							X		
	Cappelletti aux cinq fromages sauce tomate	X	X	X											
	Ratatouille														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Pancake sauce au chocolat	X	X	X							X				
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette									X			X		
	Emincé de poulet aux champignons	X	X			X									
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Boulgour		X												
	Haricots beurre														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Petits-suisses naturels	X													
	Barre bretonne	X	X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mercredi 16 Septembre - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Filet de lieu beurre blanc	X		X	X	X									
	Chou fleur au curry												X		
	Coquillettes		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Bûchette de chèvre	X													
	Chausson aux pommes		X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais)			X		X							X		
	Lasagnes aux légumes	X	X							X					
	Lasagnes bolognaise*	X	X	X											
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Chou à la crème	X	X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Omelette portugaise	X		X											
	Rôti de porc aux herbes	X		X		X									
	Chou fleur au curcuma														
	Riz pilaf														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Vache qui rit	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Haricots rouges et blancs à la coriandre														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Boulgour Bio pilaf		X												
	Carottes à la ciboulette														
	Petit fromage frais aux noix	X					X								
	Beignet framboise		X	X											
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Tomate BIO au basilic					X							X		
	Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
	Epinards à l'ail														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Edam	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mercredi 23 Septembre - Déjeuner														
	Potage velouté bolets	X	X												
	Colombo de porc		X										X		
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Haricots beurre														
	Riz créole														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Bûchette au chèvre	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	tarte au flan	X	X	X											
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carotte et courgette râpées vinaigrette					X							X		
	Coquillettes à la bolognaise		X												
	Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
	Chou-fleur persillé														
	Coquillettes		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
	Hachis Parmentier														
	Parmentier de poisson	X	X		X										
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Salade de pois chiches														
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Haricots verts à la provençale														
	Riz pilaf BIO (huile non BIO)														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Vache qui rit	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Flan au chocolat	X													
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Chou blanc frais vinaigrette au miel					X							X		
	Galopin de veau										X				
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Navets en persillade														
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mercredi 30 Septembre - Déjeuner														
	Concombre sauce au fromage blanc	X													
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincés de dinde à l'italienne	X	X	X		X									
	Carottes braisées														
	Polenta	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Ile flottante	X		X											
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Betterave BIO à l'échalote														
	Gratin de macaronis au fromage	X	X												
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Salade de haricots verts et pommes de terre					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Pilon de poulet rôti au paprika														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Saint Morêt	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														